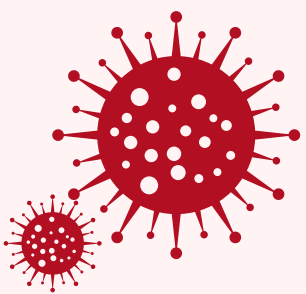
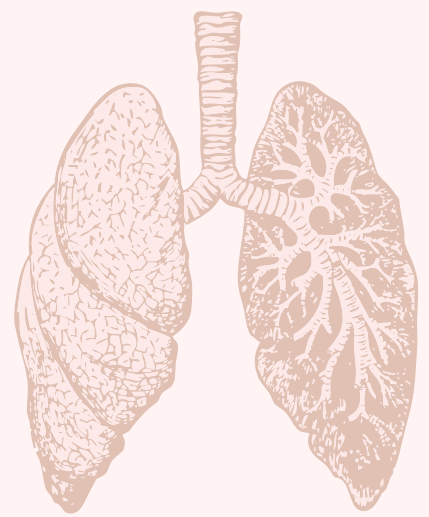


INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

¿QUE SON?

- Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días



Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar. También puede ser por contacto con superficies contaminadas.

COMO SE TRANSMITEN

AFECTA MAYORMENTE A NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

FACTORES DE RIESGO

- Bajo peso al nacer
- Lactancia materna ineficaz
- Hacinamiento
- Exposición a humo
- Desnutrición
- Esquema incompleto de vacunación

CUADRO CLÍNICO

- Conjuntivitis
- Dolor de garganta
- Catarro
- Congestión nasal
- Ronquera
- Dolor muscular
- Estornudos
- Dolor de cabeza



EVITEMOS EL CONTAGIO

- Lávate las manos
- Cubre boca y nariz
- Quédate en casa
- Evita el contacto con personas



CENTRO MÉDICO SANTA MARIA